

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERACIONALĂ EFFECTUAREA INECȚIILOR SUBCUTANATE	Ediția: I Nr. de ex.: 50
		Revizia: - Nr. de ex. : -
	Cod: P.O.10	Exemplar nr.:

Număr PO 10

Titlu PO EFFECTUAREA INECȚIILOR SUBCUTANATE

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Slivciuc Ala	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Lilia Negrea	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Oleg Gutan	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Glađiș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020

Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020
Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abdușa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconești			02.01.2020
Gheorghița Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleșteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	infirmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiță Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guțu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Fetești			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020

OMF Brînzeni			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020
Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020

Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fântâna Albă			02.01.2020
Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020

Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020
Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020

Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Răţoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Injectiile reprezintă mijlocul prin care introducem o substanță în țesuturi, cu ajutorul seringii, în scop terapeutic sau diagnostic. Injectia sigură, este manipularea medicală care nu dăunează pacientului, nu expune lucrătorul medical la riscuri evitabile și nu generează deșeuri periculoase. Nerespectarea regulilor de siguranță a injectiilor sporește riscul de transmitere a maladiilor hemotransmisibile. Pentru ca injectiile să fie considerate sigure și eficiente, este nevoie să fie elaborate, implementate și respectate procedurile de siguranță ale acestora.

2. SCOP

- Introducerea în țesutul celular subcutanat a unor medicamente în doza prescrisă.

3. DEFINITIE

Injectiile subcutanate reprezintă mijlocul prin care introducem o substanță în țesutul subcutanat, cu ajutorul seringii, în scop terapeutic. Prin injecție subcutanată se administrează de regulă soluții cristaline, izotone, care formează local un depozit din care difuzează lent spre sistemul capilar. Indicațiile terapeutice sunt administrarea diverselor medicamente, precum: Heparinele fracționate, insulină, atropină, adrenalină (tratamentul reacțiilor alergice) și profilaxia unor afecțiuni infecto-contagioase: de ex.: vaccinul antigripal se poate administra subcutanat profund. Zonele de elecție a injectiilor subcutanate sunt: fața anteroexternă a coapsei, fața posterioară a brațului, fața laterală a toracelui, perete anterolateral abdominal.

Regulile de bază ale tehnicii sigure recomandate pentru procedurile destinate injectării și îndreptate pentru protecția pacientului, personalului medical și populației includ:

- Igiena mâinilor;
- Utilizarea mănușilor;
- Utilizarea altui EPP;
- Pregătirea și antisepctica/dezinfectarea pielii intacte (locului injectării)

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, domiciliul pacientului

5. GLOSAR

- F.O. - foia de observație;
- EPP - echipament personal de protecție

6. ROLURI SI RESPONSABILITATI

Responsabil de proces – Medicul de familie

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Medicul de familie

- Recomandă efectuarea procedurii sau efectuează la necesitate;

Asistenta medicală

- Efectuează procedura

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Aspirarea medicamentului din fiolă

Materiale necesare:

- Tavă medicală/cărucior;
- Fiolă cu medicamentul prescris;

- Prescripția medicală, prospectul;
- Seringa și acele sterile cu lungime 25 – 30 mm, grosime 0,6 – 0,8 mm și bizou lung;
- Comprese sau tampoane cu alcool;
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor.

Pregătirea pacientului

- Se anunță și se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se determină cunoștințele pacientului și experiența sa în primirea medicației injectabile;
- Se întreabă pacientul despre posibile alergii la medicamente;

Efectuarea procedurii

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Se bate ușor gatul fiolei sau se efectuează o răsucire rapidă din articulația mâinii în timp ce țineți fiola vertical;
- Se ia o mică compresă de tifon cu alcool pentru ruperea gâtului fiolei de-a lungul liniei pretăiate;
- Se îndepărtează capacul de la ac prin tracțiune;
- Se introduce acul în fiolă, cu atenție pentru a nu atinge marginea fiolei;
- Se aspiră soluția medicamentoasă în cantitatea prescrisă, inclinand ușor fiola;
- Se elimină bulele de aer care se formează în seringă;
- Se aruncă fiola în containerul special după ce mai citiți odată inscripția;
- Măinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

Rezultate dorite

- Gâtul fiolei se rupe fără să se spargă;
- Nu se produc leziuni ale mâinilor la deschiderea fiolei;
- Pacientul nu are istoric de alergie medicamentoasă.

Accidente/rezultate nedorite

- Soluția este precipitată, decolorată sau expirată;
- Cioburile de sticlă cad în fiolă când gâtul fiolei se sparge la deschidere;
- Pacientul are istoric de alergie la medicament și trebuie testat;
- Pacientul dezvoltă reacții de sensibilizare la testare.

Injectia subcutanată

Materiale necesare

- Tavă medicală/cărucior pentru tratament;
- Seringi și ace sterile cu lungime 25 – 30 mm, grosime 0,6 – 0,8 mm și bizou lung;
- Medicamentul de injectat;
- Prescripția sau F.O.;
- Soluții dezinfectante (alcool);
- Tampoane de vată sau comprese de tifon;
- Mănuși de unică folosință (opțional);
- Recipiente pentru colectarea deșeurilor;
- Scaun/ pat.

Pregătirea pacientului

Psihică

- Se informează, se încurajează și se susține pacientul;
- Se explică scopul injectiei, a efectelor dorite și nedorite, a orarului de administrare dacă este cazul;
- Se obține consimțământul informat al pacientului.

Fizică:

- Se asigură intimitatea pacientului;
- Se așează pacientul în funcție de starea sa în poziție șezândă cu mâna sprijinită pe șold sau în decubit dorsal;
- Se stabilește locul de elecție (injecția se poate efectua pe fața externă a brațului, fața supraexternă a coapsei, regiunea supra și sub spinoasă a omoplatului, regiunea deltoidiană, flancurile peretelui abdominal, regiunea subclaviculară).

Efectuarea procedurii:

- Se verifică identitatea pacientului (preferabil 2 metode: confirmarea verbală, verificarea dosarului medical);
- Pacientul se interviează pentru a identifica profilul alergologic al acestuia precum și experiența legată de testare;
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se dezinfectează mâinile;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință (opțional);
- Se verifică prescripția medicală;
- Se încarcă seringă cu soluția medicamentoasă prescrisă;
- Se elimină bulele de aer din seringă;
- Se schimbă acul cu altul capișonat adecvat;
- Se dezinfectează locul de elecție cu alcool;
- Se pliază tegumentul între police și index fixându-l și ridicându-l de pe planurile profunde;
- Se pătrunde cu rapiditate în tegument cu bizoul acului în sus în stratul subcutanat la 45° sau 90°;
- Se verifică poziția acului prin aspirare;
- Se injectează lent soluția medicamentoasă;
- Se retrage acul cu rapiditate după aplicarea tamponului cu alcool lângă ac;
- Se masează locul injecției cu tamponul cu alcool exercitând o ușoară presiune;
- Se îndepărtează mănușile de unică folosință.

Îngrijirea pacientului

Pacientul se așează într-o poziție comodă în repaus;

Se observă în permanență faciesul pacientului, tegumentele, comportamentul (posibil frison, agitație).

Reorganizarea locului de muncă

- Se aruncă materialele folosite în containere speciale, acul se aruncă necapișonat;
- Mâinile se spală după îndepărtarea mănușilor.

Notarea procedurii

- Se notează procedura în dosarul/planul de îngrijire;
- Se notează nume, prenume, data și ora administrării, tipul soluției administrate, doza.

Evaluarea eficacității procedurii

Rezultate așteptate

- Medicamentul este injectat lent în zona selectată când nu se aspiră sânge;
- Pacientul prezintă răspuns favorabil la medicamentul injectat, fără efecte adverse secundare, facies relaxat, comportament adecvat;

Rezultate nedorite - Ce faceți ?

- Acul înțeapă un vas de sânge atunci când este introdus în țesutul subcutanat - ***În acest caz acul și seringă cu soluția respectivă se aruncă și se pregătesc altele pentru injectare în alt loc;***
- Zona devine roșie, indurată sau dureroasă după injectare - ***Se aplică comprese reci sau gheață;***
- Durere violentă prin atingerea unei terminații nervoase sau distensie bruscă a

țesutului, ruperea acului - <i>se extrage acul, se masează locul;</i>

8. FORMAT SPECIAL

Neaplicabil

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">▪ Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova;▪ Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită);▪ Ghid practic „Siguranța injecțiilor” |
|---|